

# 平成24年度強化指定競技及び 重点強化指定選手活動報告



水泳部

# 重点強化指定選手



# 山本 耕平 (4年)



専門種目：

自由形長距離

和歌山県出身

# 村中 まいか（4年）



専門種目：

自由形短距離

北海道出身

# 太田 明成 (3年)



専門種目：

自由形長距離

京都府出身

# 藤田 湖奈 (3年)



専門種目：

バタフライ

宮城県出身

# 活動目標



第1目標 オリンピック大会代表選手の輩出

第2目標 日本学生選手権での上位入賞と  
大学対抗女子団体優勝





# 活動結果



# 第88回日本選手権水泳競技大会兼 ロンドン五輪代表選手選考会

山本 耕平	1500m自由形	15-01-13	1位
	400m自由形	3-52-69	6位



# ジャパンオープン2012

山本	耕平	1500m自由形	12-25-21	3位
村中	まいか	100m自由形	56-98	13位
		200m自由形	2-02-78	14位
太田	明成	400m自由形	4-19-69	8位
藤田	湖奈	200mバタフライ	2-11-19	5位

# 第88回日本学生選手権水泳競技大会

山本 耕平	400m自由形	3-51-19	5位
	1500m自由形	15-09-13	3位
村中まいか	200m自由形	56-53	5位
	100m自由形	2-01-64	5位
太田 明成	400m自由形	4-18-66	14位
藤田 湖奈	100mバタフライ	1-00-15	7位
	200mバタフライ	2-09-18	2位
	女子400mリレー	3-45-00	1位
	女子800mリレー	8-06-89	1位
	女子400mメドレーリレー	4-08-16	5位
大学対抗	女子総合		優勝

# 第11回世界短水路選手権大会

山本 耕平 1500m自由形 14-43-98 9位

藤田 湖奈 100mバタフライ 58-71 16位

200mバタフライ 2-06-57 7位



# 今後の課題

- 基礎スピード、持久力の向上。
- 世界選手権大会、ユニバーシアード大会の代表輩出、インカレ2連覇のために、より充実したトレーニング内容の継続。



御清聴ありがとうございました。

