

平成24年度ヨット部活動報告



スポーツ総合過程 4年
ヨット部 主将 久保風太

活動内容

活動日:週6日 活動場所:海洋スポーツセンター 海上活動日数:180日

練習内容:

動作(タック・ジャイブ)練習

帆走練習

コース練習、スタート練習

マーク回航練習



レース日程

3月 九州新人戦

5月 西日本学生ヨット選手権大会

7月 全日本学生ヨット個人選手権大会予選

8月 九州学生ヨット選手権大会

9月 九州スナイプ・470選手権大会、全日本学生ヨット個人選手権大会
全日本女子学生ヨット選手権大会

10月 国民体育大会

11月 全日本学生ヨット選手権大会、全日本470選手権大会

目標と結果

チーム目標

「全日本学生選手権大会 総合6位入賞」

個人目標

「全日本学生個人選手権大会 6位入賞」

結果

チーム：全日本学生ヨット選手権大会入賞ならず

個人：全日本学生個人選手権6位(鈴木・薄田)

：全日本女子学生選手権(平野・牟田)

：ジュニア世界選手権権利獲得(平野・牟田)

課題と今後の取り組み

1. 個人の技術は向上し続け、2年連続で全日本学生個人選手権で入賞できるまで成長。(鈴木・薄田)
しかし、チーム目標の全日本学生選手権では結果を残すことができなかった。
2. 部活の運営に対する反省が多くあった。
練習内容の共通認識や、ポジション決めの判断時期を見誤った経験から、チーム意識をもっと強くもたなければ勝つことが出来ない。

今後の競技力向上のために

「成果を残すための」質のいい練習を行うために、環境づくりが重要であると考えます。4年生はリーダーシップを取り運営方法を考え、下級生は受け身になりすぎずに自立し、自主的に部に関わる必要があります。強い部活は組織力も高く、「チーム一丸」となっているはずです。



皆さんは「チーム一丸」になって
取り組んでいますか？

ご清聴ありがとうございました

