



-漕艇部-



スポーツ総合課程2年

則近 涼子

昨年度の成績・反省

〈成績〉 全日本学生選手権大会
女子シングルスカル 第6位

〈反省〉 メンタルの弱さ
フォームの無駄な動き
中盤での失速（1000m～1500m）

今年度の目標

- ◎フォームの改善及び体造り
- ◎トップスピードの向上
- ◎どのレースでも確実に予選を通過
(予選は、6艇中・第1位のみが通過)



全日本学生選手権 A 決勝進出 (4位以上)

応援よろしく申し上げます。