

体操競技部



～平成25年度-強化指定支援活動報告～

強化指定選手プロフィール



平岡 駿希(卒業生)

・出身校

れいめい高校

・25年度の目標

九州インカレ個人総合6位入賞
西日本インカレ個人総合8位入賞
全日本インカレ個人決勝進出





梶谷 尚宏(4年)

・出身校
関西高校

・25年度の目標

九州インカレ個人総合8位入賞
西日本インカレ個人総合15位
全日本インカレ個人総合82点獲得
九州新人大会個人総合8位入賞





中谷 太希(4年)

・出身校
尼崎高校

・25年度の目標

九州インカレ個人総合6位入賞
西日本インカレ個人総合6位入賞
全日本インカレ個人総合決勝進出



塚元 淳貴(3年)



・出身校
れいめい高校

・25年度の目標

九州インカレ個人総合6位入賞
西日本インカレ個人総合10位
全日本インカレ個人総合決勝進出
九州新人戦個人総合1位





豊永 啓司(3年)

・出身校
鯖江高校

・25年度の目標

九州インカレ個人総合15位

西日本インカレ種目別つり輪2位

全日本インカレ個人総合70位

種目別つり輪決勝進出

九州新人戦個人総合10位

種目別つり輪1位



平成25年度チーム目標

- 九州インカレ 団体優勝
- 西日本インカレ 団体優勝
- 九州新人戦 団体優勝
- 全日本インカレ 団体7位(416点以上)

平成25年度チーム活動内容

- 年間を通しての通し練習と試技会

- 九州4大学での合同合宿練習

- 参加大学 鹿屋体育大学 福岡大学 九州共立大学 東海大学九州
- 活動内容 4大学合同チームによる班練習や試技会
- 目的 合同練習を通しての情報の共有、親睦を深める

- **サーキットトレーニング**

- トレーニング内容 旋回30周から下り、スタンド屈身宙返り10回、倒立後ろ歩行1往復
青台ジャンプ連続～前宙、平行棒で移行、逆移行各3回～下り
以上のメニュー2セットを12分以内
- ペナルティ内容 ミスの数ごとにロープ上りの本数と壁倒立の時間が増える
- トレーニング効果 体力の向上、UP効果
- トレーニング期間 4月～6月、11月～3月

強化指定選手活動內容

平岡駿希

平行棒でのバブサーの習得



Dスコア

24年度

5.1



25年度

5.4

最高得点

24年度

13.85



25年度

14.05

梶谷尚宏

跳馬でのアカピアン[®]の習得



Dスコア

24年度
4.4



25年度
5.2

最高得点

24年度
13.30



25年度
14.20

中谷太希

平行棒での棒下ひねりの習得



Dスコア

24年度
5.8



25年度
6.1

最高得点

24年度
14.40



25年度
15.00

塚元淳貴

鉄棒でのアドラー1回ひねり～コスミックの習得



Dスコア

24年度
5.1



25年度
5.7

最高得点

24年度
13.60



25年度
14.10

豊永啓司

つり輪での力技の強化



Dスコア

24年度
5.8



25年度
6.4

最高得点

24年度
14.00



25年度
14.70

平成25年度チーム活動結果

- 九州インカレ 団体優勝(417.50点)
- 西日本インカレ 団体優勝(415.55点)
- 九州新人戦 団体優勝(250.15点)
- 全日本インカレ 団体6位(416.85点)

平成25年度チーム活動結果に対する考察

平成25年度チーム目標達成率 **100%**

【良かった点】

良かったと思う点は何か？

- ・全日本インカレでは全種目5/6を揃えることができた

なぜそう思うか？

- ・通し練習と試技会を多く取り入れたことが挙げられる
- ・各選手が高難度の技を習得し演技に取り入れられたこと

【悪かった点】

悪かった点は何か？

- ・年間を通して怪我人が多かった

その原因は？

- ・練習量に見合った体のケアが上手くできていなかった

解決に向けた取り組みは？

- ・練習前後のUPとDOWNの時間を増やした

平成25年度活動結果

平岡駿希・・・九州インカレ個人総合5位
西日本インカレ個人総合6位
全日本インカレ個人総合49位

梶谷尚宏・・・九州インカレ個人総合17位
西日本インカレ個人総合50位
全日本インカレ個人総合74位
九州新人大会個人総合8位

中谷太希・・・九州インカレ個人総合8位
種目別鉄棒2位
西日本インカレ個人総合4位
全日本インカレ個人総合61位

豊永啓司・・・九州インカレ個人総合69位
西日本インカレ個人総合怪我により棄権
全日本インカレ個人総合104位
九州新人大会個人総合14位

塚元淳貴・・・九州インカレ個人総合怪我により棄権
西日本インカレ個人総合怪我により棄権
全日本インカレ個人総合怪我により棄権
九州新人大会個人総合優勝
種目別あん馬優勝

終わりに

ご静聴・ご視聴ありがとうございました。

