

# 重点強化指定選手 小山 仁寛



# 平成25年度の目標

- NHK杯、全日本種目別選手権出場
- U-21日本代表入り
- 国際大会出場

# 平行棒のレベルアップ

24年度の平行棒の難度点

- Dスコア5.8
- Eスコア8.50

平均 14.30

25年度の平行棒の難度点

- Dスコア6.1
- Eスコア8.60

平均 14.70

クロアチア国際での  
平行棒の難度点

- Dスコア6.1
- Eスコア9.20

得点 15.30

※金メダルをとった内村航平選手の2013年の  
世界選手権での平行棒の得点は15.60

# シャルロ(E難度)の導入



- ・シャルロとは  
平行棒で逆上がりをし、1本の棒で倒立をするという技。
- ・ルール改正により平成25年度から新しく取り入れられた技。

# 成績

- 九州インカレ 個人総合優勝
- 全日本個人総合選手権 個人総合19位
- NHK杯 個人総合14位
- 西日本インカレ 個人総合優勝
- 全日本種目別選手権 平行棒4位
- 全日本インカレ つり輪8位、平行棒7位
- クロアチア国際 平行棒4位

# クロアチア国際 種目別 平行棒 決勝



# 反省

- 立てたすべての目標を達成することができた
- 試合シーズン後半で疲労が抜けず、良いパフォーマンスが出来なかった
- 種目別のトップレベルの選手と張り合えるDスコアまで到達できていなかった

# 平成26年度の目標

- 平行棒だけでなく、6種目のDスコアの向上
- 質の向上、演技の安定性
- さらにレベルの高い国際大会への出場、代表入り



ご清聴ありがとうございました