

令和7年度 NIFS 競技会 種目開催日

●7月19日(土)

トラック種目：100m・400m・800m・3000m・1500m

投擲種目：砲丸投・円盤投・やり投

●7月20日(日)

トラック種目：200m・3000m・110mH・100mH

跳躍種目：走高跳・走幅跳・三段跳